

CATALOGO CORSI SICUREZZA 2021

*Edizione speciale
"servizi sociosanitari e
socioassistenziali"*



Irecoop Lombardia
Sede di Como
Via Martino Anzi, 8

Tel. 031 308175 - fax 031268387

Email irecooplombardia@confcooperative.it

www.irecooplombardia.it

Il presente catalogo prevede delle edizioni di corsi dedicate in particolare alle problematiche relative alla sicurezza sui luoghi di lavoro nell'ambito della gestione e dell'erogazione dei servizi socio-assistenziali e sanitari, in quanto la gestione dei servizi socio-assistenziali e sanitari presenta numerosi fattori di rischio e di complessità, derivanti dalle condizioni fisiche e psicologiche degli utenti, dall'utilizzo di attrezzature specialistiche e di dispositivi di protezione individuali.

OBIETTIVO dei corsi è quello di fornire nuovi strumenti al lavoratore per ampliare le sue capacità di farsi parte attiva e soggetto promotore nella tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, e in particolare

- analizzare le convinzioni e i comportamenti che mettono a rischio i Lavoratori e le Lavoratrici sul lavoro;
- ampliare la capacità di individuare la sequenza di cause che possono provocare infortuni, incidenti e o mancati incidenti;
- comprendere la rete di relazioni che consente al lavoratore di rispettare i propri obblighi;
- valorizzare il Lavoratore e la Lavoratrici come collaboratori di sicurezza, capaci di influire e influenzare il sistema di organizzazione della sicurezza;
- fornire strumenti comunicativi utili a trasformare un evento critico in un'opportunità di apprendimento;
- chiarire il ruolo del medico competente e gli obblighi dei Lavoratori e delle Lavoratrici nella sorveglianza sanitaria e nell'uso di alcol e droghe in rapporto all'attività lavorativa;
- sensibilizzare in merito ai nuovi rischi per la salute e la sicurezza e alle modalità di prevenzione e protezione.

La **MODALITA'** di apprendimento è basata alternando le lezioni frontali a una dimensione più esperienziale attraverso esempi concreti, analisi di casi e simulazioni con il coinvolgimento diretto dei partecipanti e del loro lavoro quotidiano.

DESTINATARI

I corsi sono rivolti a tutti i Lavoratori e le Lavoratrici (come definiti dall'articolo 2 del Decreto legislativo 81/2008) che operano in attività del Settore sanitario-assistenziale non residenziale classificate nei settori Ateco 2007: Q Sanità e assistenza sociale - 88 assistenza sociale non residenziale. I corsi sono quindi destinati alla formazione specifica di: Attività di ausiliario socio-assistenziale (ASA) - Infermieri Professionali (IP) nelle attività dove la componente medica non assume un carattere prevalente - Operatori socio-sanitari (OSS)- Fisioterapisti (FKT) – educatori professionali (ED)

CHI SIAMO: Irecoop Lombardia è l'Agenda Formativa promossa dalla Confcooperative Lombardia (organismo regionale della Confederazione Cooperative Italiana) per soddisfare le esigenze di formazione, consulenza, ricerca ed educazione cooperativa provenienti dal Movimento Cooperativo Lombardo.

La società realizza iniziative volte ad approfondire la conoscenza dei principi, della natura, dell'organizzazione e della funzione sociale della cooperazione al fine di sostenere una più attiva presenza cooperativa nella realtà socio-economica regionale.

Le attività di Irecoop Lombardia sono orientate particolarmente alla promozione cooperativa, formazione al lavoro, formazione continua e aggiornamento professionale, orientamento al lavoro e alla creazione d'impresa, ricerca e sviluppo, consulenza per il sistema dei servizi e delle imprese cooperative lombarde.

Irecoop Lombardia è ente accreditato dalla Regione Lombardia, nella sezione B dell'Albo regionale, con n.361 dell'1-8-2008 e certificato dall'Istituto RINA (EA37) per la progettazione e l'erogazione di servizi di formazione.

Irecoop Lombardia opera prioritariamente per soddisfare le esigenze di formazione delle imprese cooperative associate a Confcooperative Lombardia e di finalizzazione della formazione al sostegno dei processi di sviluppo delle stesse.

Le principali attività sono le seguenti:

- **attività di formazione continua.** Gli interventi, di diversa tipologia e durata, sono rivolti a soci, amministratori, dirigenti, quadri e dipendenti di imprese cooperative aderenti a Confcooperative Lombardia. Tali interventi sono progettati sulla base dei fabbisogni aziendali – rilevati dal socio territorialmente competente – e finalizzati alla qualificazione professionale ed allo sviluppo delle competenze aziendali. Scopo delle attività di formazione continua è anche quella di facilitare il mantenimento dei livelli occupazionali per i soci e lavoratori delle imprese cooperative;
- **attività di progettazione e promozione cooperativa.** In stretta connessione con i territori, vengono realizzati incontri formativi e di orientamento in materia di promozione cooperativa (cos'è una cooperativa, come funziona, come si costituisce, quanto costa...) che hanno quale scopo principale quello di diffusione del modello cooperativo presso i giovani, le famiglie, le istituzioni scolastiche, le università, le comunità locali;
- **attività di studio e ricerca.** Lo scopo è l'analisi dell'esperienza cooperativa lombarda al fine di individuarne nuovi canali di operatività e raccogliere elementi per la progettazione di interventi formativi e consulenziali.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito www.irecooplombardia.it



A1 e A3. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO (BASSO RISCHIO)pag. 4

A2 e A4. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO (MEDIO RISCHIO)pag. 5

PS1 E PS3. FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO (IMPRESE DEL GRUPPO B E C)pag. 6

PS2 E PS4. FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO (IMPRESE DEL GRUPPO A)pag. 7

L1 e L2. CORSO LAVORATORI BASSO E MEDIO RISCHIOpag. 8

P1 e P2. CORSO PREPOSTO E AGGIORNAMENTOpag. 9

H1 e H2. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO HACCPpag. 10



A1 & A3. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO (BASSO RISCHIO)

DESTINATARI

Datori di lavoro o lavoratori designati, ai sensi dell'art. 18 del D.Lgs. 81/08, per l'attuazione delle misure di prevenzione incendi ed evacuazione in contesti aziendali in cui *si svolgono attività classificate "a rischio incendio basso"* come da D.M. 64/98.

CONTENUTI

Formazione base:

- **ATTIVITA' SOCIO SANITARIE: GESTIONE DELL'EMERGENZA: incendio, misure di prevenzione e protezione - allarme ed evacuazione, controlli e prevenzione incendio, emergenza e piano evacuazione nelle strutture semiresidenziali**
- Incendio e prevenzione: principi della combustione, sostanze estinguenti, etc.
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio: attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza
- Addestramento teorico-pratico: presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi e sulle attrezzature di protezione individuale
- Istruzioni sull'uso degli estintori portatili effettuata avvalendosi di sussidi audiovisivi

Formazione aggiornamento:

Presenza visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili; istruzioni sull'uso degli estintori portatili effettuate o avvalendosi di sussidi audiovisivi o tramite dimostrazione pratica.

**AGGIORNAMENTO
OBBLIGATORIO
OGNI 3 ANNI**

DURATA:

A1 4 ore (formazione base)

A3 2 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- **A1** € 50,00 + iva
- **A3** € 30,00 + iva



DESTINATARI

Datori di lavoro o lavoratori designati, ai sensi dell'art. 18 del D.Lgs. 81/08, per l'attuazione delle misure di prevenzione incendi ed evacuazione in contesti aziendali in cui *si svolgono attività classificate "a rischio incendio medio"* come da D.M. 64/98.

CONTENUTI

Formazione base:

- **ATTIVITA' SOCIOSANITARIE: GESTIONE DELL'EMERGENZA:** incendio, misure di prevenzione e protezione - allarme ed evacuazione, controlli e prevenzione incendio, emergenza e piano evacuazione nelle strutture semiresidenziali
- Incendio e prevenzione: principi della combustione, sostanze estinguenti, etc.
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio: attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza
- Addestramento teorico-pratico: presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi e sulle attrezzature di protezione individuale
- Esercitazione sull'uso degli estintori portatili effettuata avvalendosi di sussidi audiovisivi

Formazione aggiornamento:

- Combustione; sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio; effetti dell'incendio sull'uomo; divieti e limitazioni d'esercizio; misure comportamentali
- Principali misure di protezione antincendio; evacuazione in caso di incendio; chiamata dei soccorsi
- Presa visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili; esercitazioni sull'uso degli estintori portatili modalità di utilizzo di idranti e naspi

DURATA:

A2 8 ore (formazione base)

A4 5 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- **A2** € 95,00 + iva
- **A4** € 65,00 + iva

A2 & A4. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO ANTINCENDIO (MEDIO RISCHIO)

**AGGIORNAMENTO
OBBLIGATORIO
OGNI 3 ANNI**



PS1 E PS3. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO (B E C)

DESTINATARI

Operatori incaricati di attuare le misure di pronto soccorso (designati ai sensi dell'art. 18 del D. Lgs. 81/08) in aziende o unità produttive classificate nelle tre tipologie Gruppo A, B o C ai sensi dell'art. 1 del decreto ministeriale 15 luglio 2003, n. 388.

CONTENUTI

Formazione base:

- Modalità di comunicazione ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria
- Classificazione dei traumi in ambiente di lavoro
- Classificazione delle patologie specifiche in ambiente di lavoro
- Principali tecniche di intervento pratico:
 - soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
 - sindrome respiratoria acuta;
 - rianimazione cardiopolmonare;
 - tamponamento emorragico;
 - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
 - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Formazione aggiornamento:

Vengono "riprese" le competenze dei membri della squadra di primo soccorso relativamente alle seguenti principali tecniche di intervento: comunicazione con il sistema di emergenza del SSN; primo soccorso nelle sindromi cerebrali e/o respiratorie acute; rianimazione cardiopolmonare; tamponamento emorragico; sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**AGGIORNAMENTO
OBBLIGATORIO
OGNI 3 ANNI**

DURATA:

PS1 12 ore (formazione base)

PS3 4 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- **PS1 € 120,00 + iva**
- **PS3 € 40,00 + iva**



PS2 E PS4. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO (A)

DESTINATARI

Operatori incaricati di attuare le misure di pronto soccorso (designati ai sensi dell'art. 18 del D. Lgs. 81/08) in aziende o unità produttive classificate nelle tre tipologie Gruppo A, B o C ai sensi dell'art. 1 del decreto ministeriale 15 luglio 2003, n. 388.

CONTENUTI

Formazione base:

- Modalità di comunicazione ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria
- Classificazione dei traumi in ambiente di lavoro
- Classificazione delle patologie specifiche in ambiente di lavoro
- Principali tecniche di intervento pratico:
 - soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
 - sindrome respiratoria acuta;
 - rianimazione cardiopolmonare;
 - tamponamento emorragico;
 - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
 - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Formazione aggiornamento:

Vengono "riprese" le competenze dei membri della squadra di primo soccorso relativamente alle seguenti principali tecniche di intervento: comunicazione con il sistema di emergenza del SSN; primo soccorso nelle sindromi cerebrali e/o respiratorie acute; rianimazione cardiopolmonare; tamponamento emorragico; sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**AGGIORNAMENTO
OBBLIGATORIO
OGNI 3 ANNI**

DURATA:

PS2 16 ore (formazione base)

PS4 6 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- **PS1** € 160,00 + iva
- **PS3** € 60,00 + iva



L1 & L2. CORSO LAVORATORI BASSO E MEDIO RISCHIO

DESTINATARI

Lavoratori e lavoratrici che svolgono mansioni classificate a *rischio basso o medio*, per i quali il Datore di Lavoro ha l'obbligo di fornire conoscenze sui possibili danni e sulle conseguenti misure/procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore/comparto aziendale, come indicato nella premessa.

CONTENUTI

- **IL RISCHIO INFORTUNIO:** incidenti, infortuni e infortuni mancati
- **RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ D'UFFICIO:** ambienti di lavoro, microclima e illuminazione; scivolamenti, cadute e urti; movimentazione manuale carichi; attrezzature; rischio elettrico; il lavoro al videoterminale; altri rischi specifici
- **RISCHI CORRELATI ALLE ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE:** rischi per la salute e la sicurezza nelle attività socio-sanitarie; il rischio biologico; ustioni; ferite da taglio o da punta; movimentazione, manuale e non, di carichi; movimentazione manuale dei pazienti; esercizi per l'operatore addetto alla movimentazione dei pazienti; rischi psico-sociali; il rischio chimico; radiazioni e campi elettromagnetici
- **ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE: ALTRI RISCHI SPECIFICI:** il rischio aggressione; attrezzature di lavoro; dispositivi di Protezione Individuale; rischio elettrico; la sicurezza nelle pulizie
- **LA TUTELA DELLA MATERNITÀ E DELLA PATERNITÀ:** la tutela della maternità e paternità; lavoratori e lavoratrici nei luoghi di lavoro; tutela della maternità e della paternità nel settore socio-sanitario
- **ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE: GESTIONE DELL'EMERGENZA:** misure di prevenzione e protezione; allarme ed evacuazione, controlli e prevenzione antincendio; emergenza e piano di evacuazione in azienda

DURATA:

L1 8 ore (basso rischio)

L2 12 ore (medio rischio)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- L1 € 80,00 + iva
- L2 € 120,00 + iva

**AGGIORNAMENTO
OGNI 5 ANNI**



DESTINATARI

Lavoratori cui è stato attribuito il ruolo di preposto in materia di sicurezza e salute sul lavoro, secondo DLgs 81/2008, art. 2 comma 1 lett. e).

CONTENUTI

La formazione del preposto deve comprendere quella per i lavoratori e deve essere integrata da una formazione particolare, in relazione ai compiti da lui esercitati in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Di seguito si forniscono indicazioni per la realizzazione della formazione integrativa per il preposto:

1. Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;
2. Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;
3. Definizione e individuazione dei fattori di rischio;
4. Incidenti e infortuni mancati;
5. Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri;
6. Valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento al contesto in cui il preposto opera;
7. Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;
8. Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.

DURATA:

P1 8 ore (formazione base)

P2 6 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- P1 € 80,00 + iva
- P2 € 60,00 + iva

**AGGIORNAMENTO
OGNI 5 ANNI**



DESTINATARI

Personale alimentarista addetto alla prevenzione e al controllo delle malattie trasmesse da alimenti in applicazione del Regolamento (CE) n. 852/2004 del 29/04/2004 sull'igiene dei prodotti alimentari.

CONTENUTI

- Legislazione igienico-sanitaria: principi fondamentali
- Cause di alterazione delle derrate alimentari, conservazione e stoccaggio
- Sanificazione e disinfestazione, detergenti e sanificanti
- Comportamenti e igiene personale
- Prevenzione e piani di autocontrollo
- Valutazione delle conoscenze acquisite

DURATA:

H1 4 ore (formazione base)

H2 3 ore (formazione aggiornamento)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:

- H1 € 35,00 + iva
- H2 € 30,00 + iva

**AGGIORNAMENTO
OBBLIGATORIO
OGNI 3 ANNI**



**H1 E H2.
FORMAZIONE BASE
E AGGIORNAMENTO
HACCP**