

# CATALOGO CORSI SICUREZZA

(valido da ottobre a dicembre 2018)



Irecoop Lombardia  
Sede di Como  
Via Martino Anzi, 8  
Tel. 031 308175 - fax 031268387  
Email [irecooplombardia@confcooperative.it](mailto:irecooplombardia@confcooperative.it)  
[www.irecooplombardia.confcooperative.it](http://www.irecooplombardia.confcooperative.it)

Irecoop Lombardia è l'Agenda Formativa promossa dalla Confcooperative Lombardia (organismo regionale della Confederazione Cooperative Italiana) per soddisfare le esigenze di formazione, consulenza, ricerca ed educazione cooperativa provenienti dal Movimento Cooperativo Lombardo.

La società realizza iniziative volte ad approfondire la conoscenza dei principi, della natura, dell'organizzazione e della funzione sociale della cooperazione al fine di sostenere una più attiva presenza cooperativa nella realtà socio-economica regionale.

Le attività di Irecoop Lombardia sono orientate particolarmente alla promozione cooperativa, formazione al lavoro, formazione continua e aggiornamento professionale, orientamento al lavoro e alla creazione d'impresa, ricerca e sviluppo, consulenza per il sistema dei servizi e delle imprese cooperative lombarde.

Irecoop Lombardia è ente accreditato dalla Regione Lombardia, nella sezione B dell'Albo regionale, con n.361 dell'1-8-2008 e certificato dall'Istituto RINA (EA37) per la progettazione e l'erogazione di servizi di formazione.

Irecoop Lombardia opera prioritariamente per soddisfare le esigenze di formazione delle imprese cooperative associate a Confcooperative Lombardia e di finalizzazione della formazione al sostegno dei processi di sviluppo delle stesse.

Le principali attività sono le seguenti:

- **attività di formazione continua**. Gli interventi, di diversa tipologia e durata, sono rivolti a soci, amministratori, dirigenti, quadri e dipendenti di imprese cooperative aderenti a Confcooperative Lombardia. Tali interventi sono progettati sulla base dei fabbisogni aziendali – rilevati dal socio territorialmente competente – e finalizzati alla qualificazione professionale ed allo sviluppo delle competenze aziendali. Scopo delle attività di formazione continua è anche quella di facilitare il mantenimento dei livelli occupazionali per i soci e lavoratori delle imprese cooperative;
- **attività di progettazione e promozione cooperativa**. In stretta connessione con i territori, vengono realizzati incontri formativi e di orientamento in materia di promozione cooperativa (cos'è una cooperativa, come funziona, come si costituisce, quanto costa...) che hanno quale scopo principale quello di diffusione del modello cooperativo presso i giovani, le famiglie, le istituzioni scolastiche, le università, le comunità locali;
- **attività di studio e ricerca**. Lo scopo è l'analisi dell'esperienza cooperativa lombarda al fine di individuarne nuovi canali di operatività e raccogliere elementi per la progettazione di interventi formativi e consulenziali;

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito [www.irecooplombardia.confcooperative.it](http://www.irecooplombardia.confcooperative.it).

RLS1 e RLS2. AGGIORNAMENTO ANNUALE PER RLS  
.....pag. 3

PS1 e PS3. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO PRIMO  
SOCCORSO (B e C) .....pag. 4

A1 e A3. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO  
ANTINCEDIO BASSO RISCHIO .....pag. 5

A2 e A4. FORMAZIONE BASE E AGGIORNAMENTO  
ANTINCEDIO MEDIO RISCHIO .....pag. 6

L1 e L2. CORSO LAVORATORI BASSO E MEDIO RISCHIO  
.....pag. 7

P1 e P2. CORSO PREPOSTO E AGGIORNAMENTO  
.....pag. 8

MODALITA' D'ISCRIZIONE .....pag. 7



**MARTEDÌ 16 OTTOBRE – DALLE 9.00 ALLE 13.00 (RLS1 E RLS2)**  
**MARTEDÌ 23 OTTOBRE – DALLE 9.00 ALLE 13.00 (RLS2)**

3

**RLS1 E RLS2.  
AGGIORNAMENTO  
ANNUALE PER  
RLS**

**DESTINATARI**

Persone elette e nominate ad assumere il ruolo di Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (RLS), istituite a livello territoriale o di comparto, aziendale e di sito produttivo, come stabilito dall'art. 47 del D. Lgs. 81/08.

Il quesito relativo all'obbligo dell'aggiornamento del RLS per le imprese con meno di 15 dipendenti, trova fondamento normativo nella previsione di cui al comma 6 dell'art. 37, secondo cui la formazione dei lavoratori e dei loro rappresentanti deve essere periodicamente ripetuta in relazione all'evoluzione dei rischi o all'insorgenza dei nuovi rischi; ai sensi della norma citata, tutte le aziende, indipendentemente dal numero di lavoratori occupati, sono tenute a ripetere la formazione suddetta al verificarsi dei presupposti sopra sottolineati.

**CONTENUTI**

Trattandosi di un corso d'aggiornamento, verranno "riprese" le competenze dei RLS relativamente alle seguenti tematiche, già definite dal D.Lgs. 81/08 Art. 37:

- La filosofia della sicurezza
- Approfondimento dei concetti di pericolo e rischio
- Le figure della sicurezza
- Rischio stress-lavoro correlato e alcool
- La valutazione dei rischi e i gruppi di lavoratori esposti: donne, minori, anziani e provenienti da altri Paesi

**AGGIORNAMENTO  
OBBLIGATORIO  
OGNI ANNO**



**DURATA:**

**4 ore** (per RLS di imprese con fino a 50 lavoratori)  
**8 ore** (per RLS di imprese con più di 50 lavoratori)

**SEDE:** Via Martino Anzi 8, Como

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **RLS1 € 80,00 + iva (4 ore)**
- **RLS2 € 160,00 + iva (8 ore)**

**SABATO 20 OTTOBRE – DALLE 8.30 ALLE 14.30 (PS1)**

**SABATO 10 NOVEMBRE – DALLE 8.30 ALLE 14.30 (PS1 & PS3)**

**PS1 E PS3.  
FORMAZIONE BASE  
E AGGIORNAMENTO  
PRIMO SOCCORSO  
(B E C)**

**DESTINATARI**

Operatori incaricati di attuare le misure di pronto soccorso (designati ai sensi dell'art. 18 del D. Lgs. 81/08) in aziende o unità produttive classificate nelle tre tipologie Gruppo A, B o C ai sensi dell'art. 1 del decreto ministeriale 15 luglio 2003, n. 388.

**CONTENUTI**

- Modalità di comunicazione ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria
- Classificazione dei traumi in ambiente di lavoro
- Classificazione delle patologie specifiche in ambiente di lavoro
- Principali tecniche di intervento pratico:
  - soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
  - sindrome respiratoria acuta;
  - rianimazione cardiopolmonare;
  - tamponamento emorragico;
  - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
  - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**AGGIORNAMENTO  
OBBLIGATORIO  
OGNI 3 ANNI**

**DURATA:**

**PS1** 12 ore (formazione base)

**PS2** 4 ore (formazione aggiornamento)

**SEDE:** Via Martino Anzi 8, Como

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **PS1** € 120,00 + iva
- **PS2** € 40,00 + iva



**MARTEDÌ 30 OTTOBRE – DALLE 9.00 ALLE 13.00 (A1)**  
**MARTEDÌ 30 OTTOBRE – DALLE 9.00 ALLE 11.00 (A3)**

5

**A1 E A3.**  
**FORMAZIONE BASE E**  
**AGGIORNAMENTO**  
**ANTINCEDIO BASSO**  
**RISCHIO**

**DESTINATARI**

Datori di lavoro o lavoratori designati, ai sensi dell'art. 18 del D.Lgs. 81/08, per l'attuazione delle misure di prevenzione incendi ed evacuazione in contesti aziendali in cui si svolgono attività classificate "a rischio incendio basso" come da D.M. 64/98.

**CONTENUTI**

Formazione base:

- Incendio e prevenzione: principi della combustione, sostanze estinguenti, etc.
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio procedure da adottare in caso di incendio: attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza
- Addestramento teorico-pratico: presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi e sulle attrezzature di protezione individuale
- Istruzioni sull'uso degli estintori portatili effettuata avvalendosi di sussidi audiovisivi

Formazione aggiornamento:

Presenza visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili; istruzioni sull'uso degli estintori portatili effettuate o avvalendosi di sussidi audiovisivi o tramite dimostrazione pratica.

**DURATA:**

**A1** 4 ore (formazione base)

**A3** 2 ore (formazione aggiornamento)

**SEDE:** Via Carlo Carcano 18, Varese

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **A1** € 50,00 + iva
- **A3** € 30,00 + iva

**AGGIORNAMENTO**  
**OGNI 3 ANNI**



**MARTEDÌ 30 OTTOBRE – DALLE 9.00 ALLE 18.00 (A2)**  
**MARTEDÌ 30 OTTOBRE – DALLE 12.00 ALLE 18.00 (A4)**

6

## **DESTINATARI**

Datori di lavoro o lavoratori designati, ai sensi dell'art. 18 del D.Lgs. 81/08, per l'attuazione delle misure di prevenzione incendi ed evacuazione in contesti aziendali in cui si svolgono attività classificate "a rischio incendio medio" come da D.M. 64/98.

## **CONTENUTI**

Formazione base:

- Incendio e prevenzione: principi della combustione, sostanze estinguenti, etc.
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio
- Procedure da adottare in caso di incendio: attrezzature e impianti di estinzione, sistemi di allarme, segnaletica di sicurezza, illuminazione di emergenza
- Addestramento teorico-pratico: presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi e sulle attrezzature di protezione individuale
- Esercitazione sull'uso degli estintori portatili effettuata avvalendosi di sussidi audiovisivi

Formazione aggiornamento:

- Combustione; sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio; effetti dell'incendio sull'uomo; divieti e limitazioni d'esercizio; misure comportamentali
- Principali misure di protezione antincendio; evacuazione in caso di incendio; chiamata dei soccorsi
- Presa visione del registro della sicurezza antincendio e chiarimenti sugli estintori portatili; esercitazioni sull'uso degli estintori portatili modalità di utilizzo di idranti e naspì

**AGGIORNAMENTO  
OGNI 3 ANNI**

### **DURATA:**

**A2** 12 ore (formazione base)

**A4** 5 ore (formazione aggiornamento)

**SEDE:** Via Carlo Carcano 18, Varese

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **A2 € 95,00 + iva**
- **A4 € 65,00 + iva**

**A2 E A4.  
FORMAZIONE BASE E  
AGGIORNAMENTO  
ANTINCEDIO MEDIO  
RISCHIO**



**MARTEDÌ 27 NOVEMBRE – DALLE 9.00 ALLE 18.00 (L1 & L2)**  
**VENERDÌ 30 NOVEMBRE – DALLE 9.00 ALLE 13.00 (L2)**

7

**L1 & L2. CORSO  
LAVORATORI BASSO  
E MEDIO RISCHIO**

**DESTINATARI**

Lavoratori e lavoratrici che svolgono mansioni classificate a rischio basso o medio, per i quali il Datore di Lavoro ha l'obbligo di fornire conoscenze sui possibili danni e sulle conseguenti misure/procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore/comparto aziendale.

**CONTENUTI**

Formazione base:

- concetti di rischio, danno, prevenzione, protezione, organizzazione della prevenzione aziendale, diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

Formazione aggiornamento:

- Gli argomenti da trattare variano a seconda dei rischi specifici rilevati per ciascuna delle mansioni svolte dai lavoratori, secondo la classificazione ATECO. I contenuti sono un approfondimento di ciascun rischio e con particolare attenzione per le caratteristiche e fenomenologia, possibili danni alla salute per i lavoratori, modalità di valutazione del rischio in azienda, misure di prevenzione pianificate dal Datore di Lavoro, misure di protezione pianificate dal Datore di Lavoro, DPI da indossare, comportamenti adeguati da assumere

**DURATA:**

**L1** 8 ore (basso rischio)

**L2** 12 ore (medio rischio)

**SEDE:** Via Martino Anzi 8, Como

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **L1** € 80,00 + iva
- **L2** € 120,00 + iva





**MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE – DALLE 9.00 ALLE 18.00 (P1)**  
**MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE – DALLE 9.00 ALLE 16.00 (P2)**

8

### **DESTINATARI**

Lavoratori cui è stato attribuito il ruolo di preposto in materia di sicurezza e salute sul lavoro, secondo DLgs 81/2008, art. 2 comma 1 lett. e).

### **CONTENUTI**

La formazione del preposto deve comprendere quella per i lavoratori e deve essere integrata da una formazione particolare, in relazione ai compiti da lui esercitati in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Di seguito si forniscono indicazioni per la realizzazione della formazione integrativa per il preposto:

1. Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;
2. Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;
3. Definizione e individuazione dei fattori di rischio;
4. Incidenti e infortuni mancati;
5. Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri;
6. Valutazione dei rischi dell'azienda, con particolare riferimento al contesto in cui il preposto opera;
7. Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione;
8. Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.

**P1 E P2.  
CORSO PREPOSTO E  
AGGIORNAMENTO**

**AGGIORNAMENTO  
OGNI 5 ANNI**

#### **DURATA:**

**P1** 8 ore (formazione base)

**P2** 6 ore (formazione aggiornamento)

**SEDE:** Via Martino Anzi 8, Como

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE:**

- **P1 € 80,00 + iva**
- **P2 € 60,00 + iva**





## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario, inviare all'indirizzo [irecooplombardia@confcooperative.it](mailto:irecooplombardia@confcooperative.it) la presente scheda d'iscrizione debitamente compilata e firmata (una per ogni partecipante).

### Barrare le caselle dei percorsi formativi a cui si desidera partecipare

RLS1  RLS2  PS1  PS2  A1  A3  A2  A4  L1  L2  P1  P2

### Dati del partecipante

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

QUALIFICA \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_

COOPERATIVA ADERENTE A CONFCOOPERATIVE INSUBRIA  SÌ  NO (*informarsi presso la segreteria per la quota di partecipazione*)

RAGIONE SOCIALE \_\_\_\_\_

SEDE LEGALE \_\_\_\_\_

CF/P.IVA \_\_\_\_\_

### DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (Regolamento UE 2016/679)

Con la presente si comunica che i dati personali raccolti verranno utilizzati per le finalità organizzative connesse alla realizzazione dell'intervento formativo citato, in modo trasparente e legittimo. Potranno altresì essere utilizzate per inviarle comunicazioni riguardanti le attività di formazione di Irecoop Lombardia od altre iniziative o servizi realizzate da Confcooperative Insubria. I suoi dati verranno da noi tenuti per 2 anni e non verranno diffusi in paesi esteri. I suoi diritti sono riportati sul sito: [www.irecooplombardia.it](http://www.irecooplombardia.it)

Titolare del trattamento è: Irecoop Lombardia, Via M. Anzi 8 - 22100 COMO, mail: [irecooplombardia@confcooperative.it](mailto:irecooplombardia@confcooperative.it)

IL PARTECIPANTE (firma)

\_\_\_\_\_